

Immer wieder samstags ...

treffen sich Menschen, die sich lange nicht gesehen haben, um an ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten. Wenn andere Menschen Erholung in der Ruhe suchen, gewinnen sie wissenschaftliche Erkenntnisse über einen der sicher wichtigsten Erfolgsfaktoren in der Zukunft – Persönlichkeit.



Es ist inzwischen schon ein kleiner Geheimtipp in Lübben geworden: Wenn TWINevents aus Barleben mit dem „Tag der Bildung“ am Paul-Gerhardt-Gymnasium gastiert, befindet man sich als Teilnehmer unter Menschen, die nicht von ihrem Arbeitgeber auf eine Fortbildung geschickt worden sind, sondern in freiwilliger Teilnahme die besten Ergebnisse generieren. „Wie wir unsere Potenziale entfalten können“ – das diesjährige Thema unterstellt gleichermaßen, dass wir Menschen grundsätzlich Potenziale besitzen wie auch, dass diese eben auf die richtige Weise ausgepackt bzw. entwickelt werden müssen. Und genau hier hapert es in unserem Alltag oftmals. Nicht nur Günther, der berühmte innere Schweinehund, sondern auch viel Unkenntnis über die Wirkungsweise der verschiedenen Neuromechanismen bewirken, dass die meisten von uns in ihrem Leben mit angezogener Handbremse unterwegs sind. Und genau da kommt als Vortragsredner Dr. Dieter Böhm ins Spiel. Aus dem Diplomlehrer für Mathematik und Physik von 1981 ist im Laufe seiner stetigen Entwicklung unter anderem der erste zertifizierte Birkenbihl-Trainer Deutschlands geworden. Seine vielen weiteren Qualifikationen können in einem Lebenssinn zusammengefasst werden – anderen Menschen zeigen, wie wir mit unserem Denkorgan im Kopf naturgemäß umgehen sollten, um erfolgreich zu werden. Seine Fortbildungen sind immer informativ und wissenschaftlich aktuell. Sie vermitteln Aha-Effekte und sind amüsant vorgetragen. Das gestalterische Repertoire erstreckte sich von Musik über Neurowissenschaften bis zu eigenartigen Bewegungsübungen. Das Publikum reichte diesmal vom Grundschulkind bis zum Erwachsenen. Die für mich wichtigsten Erkenntnisse des Tages – Erfolg basiert immer auf dem ganzheitlichen Entwickeln und Zusammenwirken von körperlicher wie auch mentaler, sozialer und emotionaler Fitness. Wir lernten hierzu, wie wir die sechs psychoneuralen Grundsysteme (Stressverarbeitung, Selbstberuhigung, Bindung, Impulshemmung, Motivation und Realitäts-Risikowahrnehmung) gezielt entwickeln können. Die gewonnenen Erkenntnisse helfen uns nicht nur in unseren Jobs, sondern ebenso wirkungsvoll in täglichen Rollen wie die Eltern oder Schüler. Nach dem Thema „Resilienz“ 2018 hat das diesjährige Thema wieder voll ins Schwarze getroffen. Die Lernenden verabschiedeten sich mit Vorfreude auf weitere Veranstaltungen und Dr. Böhm mit Applaus. Danke TWINevents und bis bald am Paul-Gerhardt-Gymnasium.