



## Bal-A-Vis-X Training für Erwachsene

Freitag, 13.06.25 10:00 -19:00Uhr  
Samstag, 14.06.25 09:00 - 18:00Uhr  
Sonntag, 15.06.25 09:00 - 16:00Uhr

**Veranstaltungsort: Magdeburg**

Freie Waldorfschule Magdeburg  
Kroatenuhne 3  
39116 Magdeburg  
Änderungen vorbehalten!



**Die Teilnehmerzahl ist limitiert!  
Rechtzeitige Anmeldung sichert deine Teilnahme.**

Eure Anmeldung schickt bitte per Mail an:

TWINEvents  
Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR  
Tel: 039 203 / 94 16 1  
E-Mail: [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)

oder: Lernstudio  
Katrin Mocosch  
Mobil: 0160 / 92 38 33 16  
E-Mail: [lerntraining@gmx.net](mailto:lerntraining@gmx.net)

## Bal-A-Vis-X Training in Magdeburg

mit  
**Jane Oliver**  
Brightbrain Scotland  
<http://www.bal-a-vis-x-europe.com>

Das Bal-A-Vis-X Training wird organisiert vom Lernstudio Katrin Mocosch, Bal-A-Vis-X Practitioner, Ltd. Trainer [www.bal-a-vis-x-magdeburg.de](http://www.bal-a-vis-x-magdeburg.de)

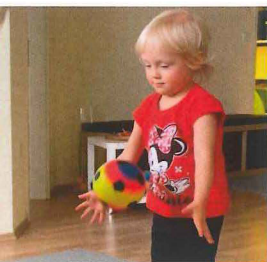


in Zusammenarbeit mit



**brightbrain**  
SCOTLAND

help for learning differences with Bal-A-Vis-X



Jane Oliver, von Brightbrain Scotland, trainiert Bal-A-Vis-X in Europa. Sie lehrt dich an diesem Kurswochenende, wie Bal-A-Vis-X pädagogisch angewandt wird. Es ist ein Praxiskurs. Du übst selbst verschiedene Techniken mit Sandsäckchen und Bällen, lernst diese zu unterrichten und gewinnst viele Erfahrungen im Umgang mit dem System.



## Bal-A-Vis-X Training für Erwachsene

Bal-A-Vis-X ist eine Serie von Übungen mit speziellen Bällen und Sandsäckchen mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad. Diese Übungen erfordern fokussierte Aufmerksamkeit und die Koordination des ganzen Körpers. Bal-A-Vis-X ist die ideale Methode für...

- Lehrer/innen und Erzieher/innen
- Ergotherapeut/innen
- Logopäd/innen
- Lerntherapeut/innen
- Heilpädagog/innen, Sozialpädagog/innen....
- Trainer/innen in Sportvereinen
- Kinesiolog/innen
- für dich selbst: um Stress zu lösen, einen klaren Kopf zu bekommen – und zwar im Büro und auch zu Hause.

Fasziniert von den Erfolgen, die der Pädagoge Bill Hubert (USA) mit Bal-A-Vis-X bei seinen Schülern erreichte, holten wir 2018 diese Gehirntrainings-Methode zum ersten Mal nach Magdeburg. Erlerne Bal-A-Vis-X jetzt von Jane Oliver (Schottland), Trainerin für Europa.

Der amerikanische Pädagoge Bill Hubert entdeckte, dass Kinder leichter und besser lernen, wenn er spezielle Übungen mit Bällen und Sandsäckchen in den Unterricht einbezieht. Dieses System der Übungen nannte er Bal-A-Vis-X (rhythmic BALance/ Auditory/ VISion/ eXercises). Derzeit gibt es mehr als 300 verschiedene Bal-A-Vis-X-Übungen. Das beginnt bei sehr einfachen Übungen wie zum Beispiel dem Übergeben von Sandsäckchen von einer Hand in die andere und führt hin zu komplexen Partnerübungen, bei denen sechs Bälle gleichzeitig bewegt werden. Korrektes Bal-A-Vis-X bezieht Rhythmus, Augenbewegungen und Verhaltensparameter ein. Nur wenn diese drei Dinge stimmen, kann sich die volle Wirkung von Bal-A-Vis-X entfalten.

### Bal-A-Vis-X wird zum Beispiel eingesetzt bei:

- ADS/ADHS, motorischer Unruhe
- Konzentrations- und Motivationsproblemen
- Legastenie, LRS, Dyskalkulie
- Lern- und Entwicklungsverzögerungen
- Sprach- und Koordinationsschwierigkeiten
- Autismusspektrumsstörungen
- Stressmanagement
- Trauma
- Gehirnverletzungen, Gehirnerkrankungen
- und vielen anderen Herausforderungen des Lebens ...

Bal-A-Vis-X ist für ALLE, von drei Jahren bis ins hohe Alter, und erzielt große Erfolge.

